

*Zelfstandig zijn
en blijven*

Wat is ergotherapie?

Als u belemmeringen ervaart bij het uitvoeren van gewone dagelijkse activiteiten, kunt u een beroep doen op een ergotherapeut. Ergotherapie richt zich op het weer mogelijk maken van de alledaagse handelingen. Een ergotherapeut behandelt, begeleidt en adviseert u, zodat u deze handelingen weer zelf kunt uitvoeren. Zoals u dat wilt.

Praktische oplossingen

De ergotherapeut brengt uw wensen en mogelijkheden in kaart. Samen met u zoekt ze naar praktische oplossingen. Voor de dingen die u belangrijk vindt en afgestemd op uw persoonlijke situatie.

Indien gewenst begeleidt de therapeut uw mantelzorgers, zodat zij meer 'handvatten' hebben om u te helpen en met uw beperkingen om te gaan.



Ergotherapie Thuis helpt u daar waar u de problemen ervaart.

De ergotherapeut kan u:

- helpen bij het opnieuw aanleren van praktische handelingen.
- helpen bij het ánders leren uitvoeren van handelingen.
- ondersteunen bij het aanpassen van uw levensstijl.
- begeleiden bij het kiezen van een geschikt hulpmiddel.
En u leren hiermee om te gaan.
- adviseren over (woning)aanpassingen en u begeleiden bij de aanvraag of aanschaf.
- voorlichting, advies en begeleiding geven (ook aan uw mantelzorgers en/of professionele hulpverleners).



*Ik kan weer lekker
fietsen, ondanks mijn
COPD-klachten.*

*Ons huis is nu
toekomstbestendig.
We beperken het
risico op vallen.*



Ergotherapie Thuis: gewoon doen

Aanmelden en verwijzing

U kunt gebruik maken van Ergotherapie Thuis op verwijzing van uw huisarts of specialist. Ergotherapie Thuis is ook direct toegankelijk. U kunt zich telefonisch of per e-mail bij ons aanmelden of de verwijzing naar ons opsturen. Onze contactgegevens vindt u op de achterzijde van deze folder.

Vergoeding

Ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering (uw zorgverzekering) tot een maximum van 10 uur behandeltime per kalenderjaar. Ergotherapie valt onder het verplicht eigen risico.

Kwaliteit

Onze ergotherapeuten hebben diverse specialisaties en zijn aangesloten bij regionale en landelijke netwerken. Zij staan geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici.

Werkgebied

De behandeling vindt plaats bij u thuis. Onze ergotherapeuten werken in de gemeenten Almelo, Borne, Dinkelland, Hellendoorn, Hengelo, Hof van Twente, Losser, Oldenzaal, Rijssen-Holten, Twenterand en Wierden.



Ik kan zonder pijnklachten het eten bereiden en houd nu weer energie over voor mijn hobby.

*Ik kan 's nachts weer
zelfstandig naar het
toilet. Mijn vrouw kan
nu doorslapen.*



Waardevol leven

We zien en horen u. We luisteren. Ook wanneer het dagelijks leven moeilijker wordt, doen wij er alles aan om het leven voor u waardevol te laten zijn.

Wij zijn er wanneer u ons nodig heeft.

Op ieder moment in uw leven. Iedere dag.

We zijn er voor u. Altijd

Carintreggeland

Postbus 506, 7550 AM Hengelo (algemeen contactadres)

Ergotherapie thuis

T (074) 367 71 11

F (074) 259 29 89

[E eerstelijnsplanning@carintreggeland.nl](mailto:E.eerstelijnsplanning@carintreggeland.nl)

www.carintreggeland.nl